

Mai-juin 2021

- AUTONOMIE NEWS -

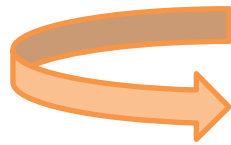


Autonomie Asbl
Organisation à but non
lucratif

NOTRE SERVICE



Nous sommes toutes vaccinées !



***Vous aussi vous voulez vous
faire vacciner ?***



LA VACCINATION : INFOS

Comment ?

- Vous recevez une invitation par courrier, sms ou email ;
- Vous vous enregistrez de manière digitale ou par téléphone ;
- Vous pouvez choisir les dates vous-même.

Pendant votre rendez-vous :

- Vous recevez une injection dans le haut du bras.
- Quelques semaines après la première injection, vous recevez une deuxième injection.
Actuellement, deux injections sont nécessaires pour chaque vaccin, sauf pour le vaccin de Johnson & Johnson (1 dose).
- Après la vaccination, il faut de 10 à 14 jours pour que votre corps commence à produire des anticorps.
Ce n'est qu'à partir de ce moment-là que le vaccin vous protégera le mieux possible contre le coronavirus.



Pourquoi ?

Le vaccin permet à votre corps de produire des anticorps qui aident à combattre les particules du virus. Lorsque vous êtes en contact avec le virus, les anticorps vous protègent.

En savoir plus ?

NOUS TE CONSEILLONS DE REGARDER CETTE VIDEO : [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=8MNFIC_BT1A](https://www.youtube.com/watch?v=8MNFIC_BT1A)



**N'hésitez pas à nous demander des informations
supplémentaires en nous téléphonant ou lorsqu'on
vient à votre domicile !**

Les anniversaires du mois de mai-juin



JOYEUX ANNIVERSAIRE À :

- | | |
|----------------|---------------|
| Christian. C | Josse. V |
| Christophe. P | Arcangelo. D |
| Jean-Michel. P | Loic. R |
| Zakkaria. R | Marie-Rose. C |

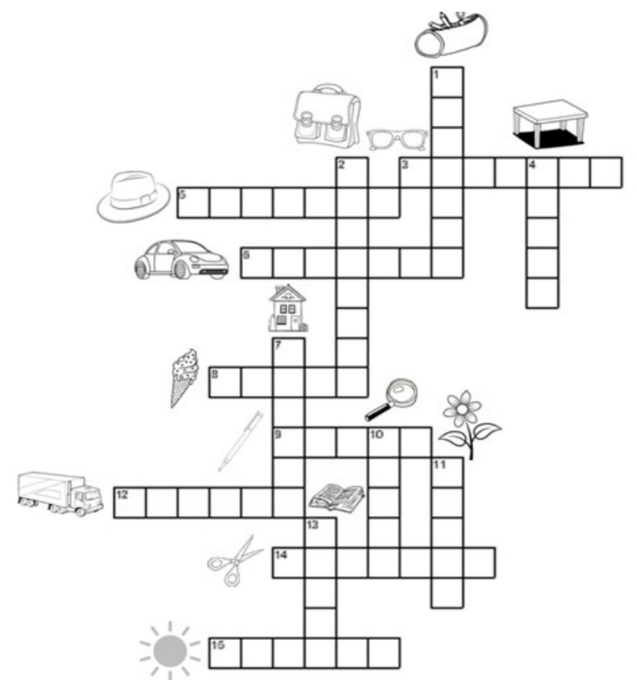
Petits jeux

P X V B D M G K V Ç
 O R V E N E Z H P N
 U E Y U E N N A R I
 S P S L S A E G E B
 S A D A R G T T H B
 I S E V A E T F C A
 E S Ç E N H O R E L
 R E E R G Ç Y M S A
 E R Z R E S E L Z I
 A F L B R Ç R F J S

- | | |
|----------|-----------|
| LAVER | NETTOYER |
| SECHER | BALAIS |
| REPASSER | POUSSIÈRE |
| MENAGE | RANGER |

U I K J A R D I N I E R
 I P E I N T R E R I K G
 Q B U P S E X N M G I U
 Ç S K U I V B D A A F P
 Z F G J Ç T O E I R A O
 O E S U V M U N T A C M
 M B E Ç Z E L T R G T P
 Q D R P V D A I E I E I
 L K V A B E N S S S U E
 Z S E U Y C G T S T R R
 E F U C D I E E E E F B
 U B R H V N R C I P N E

- BOULANGER
- DENTISTE
- FACTEUR
- GARAGISTE
- JARDINIER
- MAÎTRESSE
- MEDECIN
- PEINTRE
- POMPIER
- SERVEUR



Témoignage Motiv'action

Comme vous le savez, au sein de l'ASBL Autonomie, nous organisons des «modules emploi» pour personnes en situation de handicap ou d'invalidité. L'objectif de ces modules est d'aider la personne dans sa recherche d'emploi et son insertion sur le marché du travail. Madeleine réalise, avec les personnes participantes, des CV, des lettres de motivations, des simulations d'entretien d'embauche, mais aussi bien d'autres activités formatives sur le développement personnel et le milieu du travail.

J'ai pu lors des formations Pass' pour ton job et motiv'action m'outiller. J'ai notamment appris à réaliser des conversations téléphoniques, à mettre des fichiers en pdf, modifier mes lettres de motivation afin de postuler dans divers endroits. J'ai également pu envoyer des mails à des employeurs,... J'ai pu atteindre mon objectif : trouver de l'emploi car j'ai été outillé et j'ai donc pu réaliser des recherches par moi-même.

"Merci à vous madeleine la formation Motiv'action m'a apporté un emploi très sérieux que j'aime fortement. J'ai eu un contrat de trois mois pour commencer. J'ai été prolongé trois mois de plus car cela se passe très bien. Je vous remercie beaucoup de m'avoir orienté au relais de la haute sambre. Ceux-ci sont super content de mon travail et je n'ai jamais manqué un jour de travail. Merci encore à vous" Cédric R.

Les blagues de Sam Pour vous redonner la banane !

1. Qu'est-ce que un tennis Man adore faire??
Rendre des Services
2. Que se passe t-il quand deux poissons s'énervent ?
Le Thon Monte.
3. Pourquoi Potter est triste?
Parce que personne « harry » à sa blague !
4. Que demande un footballeur à son coiffeur?
La coupe du Monde s'il vous plait!



Être différent n'est pas une mauvaise chose. Cela signifie que vous êtes suffisamment courageux pour être vous-même.

Rien n'est facile mais tout est possible

